



INSTITUT ET CENTRE DE FORMATION

35 RUE NICOLAS MARTIN

73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

09-83-30-49-68

contactoqbnails@gmail.com

## Programme de formation détaillé

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84691877169 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Centre de formation Certifié Qualiopi .

### ***PRATIQUER LA POSE D'EXTENSIONS DE CILS***

---

Certificateur: CETERI 18 Rue des Sapeurs 67500 Haguenau Référentiel consultable sur : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6709/>

Certification enregistrée sous le numéro RS6709 depuis le 19 Juillet 2024 au Répertoire spécifique auprès de France Compétences, valide jusqu'au 19 Juillet 2026.

#### Objectif professionnel de la formation :

Acquérir toutes les connaissances théoriques, pratiques et esthétiques pour sublimer le regard des clients par le biais des techniques cil à cil et volume russe.

Maîtriser de manière professionnelle une pose d'extension de cil incluant la technique cil à cil et/ou la technique du volume russe.

Respecter les étapes importantes du protocole : hygiène, sécurité et morphologie.

Ce programme de formation est destiné aux acteurs du secteur esthétique et bien-être – professionnelles de la beauté, stylistes capillaires, centres de soins,

spécialistes de la manucure – désireux d'enrichir leur savoir-faire pour diversifier leur offre de services, renforcer leur profil professionnel ou créer leur propre entreprise.

Cette certification permet aux praticiens d'élargir leur domaine d'expertise et d'accéder à de nouvelles opportunités, que ce soit dans le cadre de leur poste actuel ou dans une démarche entrepreneuriale.

- Pré réservation : Remplir le formulaire de pré-inscription sur notre site [www.oqbnails.fr](http://www.oqbnails.fr) obligatoire pour analyser dans un 1<sup>er</sup> temps vos objectifs et l'accessibilité à la formation. La réservation peut se faire jusqu'à 15 jours avant le début de la formation. Une bonne aptitude manuelle, la volonté et la détermination sont indispensables. Préinscription : Aucun niveau n'est requis, une bonne aptitude manuelle, la volonté et la détermination sont indispensables.
- Accessibilité : Parler le Français. Être âgé(e) de 18 ans minimum  
Avoir une bonne acuité visuelle et être précis(e) dans les gestes  
Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique (6 mois minimum) ou exprimer un fort intérêt pour ce secteur en vue de s'installer en tant qu'indépendant. Accessible aux personnes en situation de handicap. (Réfèrent handicap : SASSO JULIE 0775755680)
- Non Inclus : kit de démarrage
- Dates : à définir
- Lieu de formation : 35 RUE NICOLAS MARTIN 73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
- Votre formatrice : Mme SASSO Julie. Gérante depuis 2010 dans le domaine de la beauté Pose d'ongle et beauté du regard.
- Effectifs : Le programme peut être modifié et adapté en fonction de la progression individuelle du stagiaire. Les stagiaires sont au maximum 5 pour un apprentissage de qualité maximal. Vous serez en condition réelle clientèle la formation est à l'institut.
- Coût de la formation : 1345€ TTC.
- Durée : 4 jours soit 26H
- Horaires : 9H13H -14H 16H30

*Les modèles sont invités par «Vous même» Le 1<sup>er</sup> jour 14H CILS A CILS 2eme jour 14H VOLUME RUSSE. 3eme Jour et 4eme jour au choix 14h*

## ***Contenu de la formation***

---

### Enseignements théoriques

Évolution historique des méthodes d'extension ciliaire individuelles et volumétriques

Étude morphologique du cil naturel, analyse de la forme oculaire et sélection du type d'application

Critères de sélection des extensions adaptées

Techniques de confection manuelle d'éventails et utilisation de bouquets préformés

Règles d'hygiène pour les cils naturels et les extensions synthétiques

Maîtrise de l'adhésif : application et caractéristiques techniques

Gestion administrative : dossier clientèle

Conception du plan de pose (cartographie)

Procédures complètes d'application et de retrait

### Mise en pratique

Techniques d'accueil et d'écoute active de la clientèle

Réalisation du bilan morphologique des yeux

Préparation optimale des cils naturels

Placement précis des protections oculaires

Application du schéma de pose sur les protections

Maîtrise de l'isolation d'un cil individuel

Manipulation des extensions et dosage de l'adhésif

Réalisation d'éventails volumateurs

Vérification de l'orientation et de la fixation des extensions

Réalisation d'une dépose

Transmission des conseils d'entretien à la clientèle

### ***Modalités pédagogiques***

---

L'intégralité de l'équipement professionnel est fournie pendant la session de formation : pinces spécialisées, adhésif, cils synthétiques, protections oculaires, solution préparatrice, produit de dépose, ventilateur, support en jade, ainsi que tous les autres outils indispensables à la pratique.

Dès le début du stage, chaque participante reçoit un manuel complet contenant l'ensemble des connaissances théoriques et les éléments essentiels à maîtriser pour exercer cette spécialité avec expertise.

### ***Compétences visées***

---

C1 – Accueillir la cliente dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications afin d'en tenir compte et lui présenter les prestations correspondantes les mieux adaptées à ses attentes, ses habitudes et à sa situation (notamment en situation de handicap)

C1.1 Accueillir la cliente et la questionner afin de recueillir à l'aide d'une fiche client l'ensemble des informations nécessaires à la future prestation (Coordonnées, allergies, lentilles, lunettes, maladies oculaire, historique ciliaire, diagnostic des cils actuels : longueur du cil naturel, forme des yeux, paupières tombantes...)

C1.2 Identifier les anomalies des cils et des yeux et signaler les éventuelles contre-indications afin de déterminer si une prestation est possible (Blépharite, conjonctivites) et réorienter la cliente vers un professionnel de santé si besoin.

C1.3 Analyser les besoins et attentes du client en termes de rendu ciliaire en tenant compte de sa situation, notamment les situations de handicap, afin d'apporter des réponses et des conseils appropriés.

C1.4 Présenter l'ensemble des prestations réalisables en détaillant les différences de chacune d'entre elles, afin de faciliter les choix de la cliente et de la guider vers la technique qui sublimerait son regard.

C1.5 Expliquer de manière structurée et claire à la cliente le déroulement de la prestation choisie afin de valider avec elle la réalisation de celle-ci

C2 – Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure

C2.1 Appliquer le protocole d'hygiène après le passage de chaque cliente afin d'assurer une excellente asepsie du poste de travail, du matériel et des outils.

C2.2 S'assurer de l'état d'usure du matériel et outils à utiliser et de la date de péremption des produits (colles, shampooing, patches ...) afin de travailler avec le nécessaire en parfait état.

C3 – Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation d'extension de cil (cil à cil ou volume russe)

C3.1 Préparer le plan de travail, le matériel et les produits adaptés aux besoins de la prestation en respectant l'ordre chronologique d'utilisation afin d'avoir à portée de main tout le nécessaire.

C3.2 Préparer les cils naturels de la cliente (nettoyage, dégraissage, adhésif) afin de commencer sur une base saine, d'éviter les infections et assurer une meilleure tenue dans le but de réaliser une prestation de qualité

C3.3 Réaliser la pose d'extensions de cils en respectant le protocole choisi, afin d'obtenir de la longueur et/ ou de l'épaisseur dans le but d'intensifier le regard.

C4 – Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation.

C4.1 Expliquer l'entretien hebdomadaire (fréquence brossage, nettoyage) et assurer le suivi en proposant un remplissage complémentaire afin de garantir la pérennité et la qualité de la prestation

C4.2 Présenter la technique de dépose à la cliente afin que celle-ci sache le procédé dans le cas où elle souhaite revenir pour retirer les extensions.

### ***Modalités d'obtention de la Certification***

---

La validation de la certification s'obtient après 3 épreuves :

#### 1- Le QCM

Composé de 30 questions axées sur les aspects théoriques tels que les maladies, les protocoles, la morphologie, les termes spécifiques à l'activité et la réglementation, est une épreuve de 20 minutes. Corrigé par la formatrice, cette épreuve est considérée comme réussie lorsque le participant obtient une note supérieure ou égale à 15/20 (Coefficient 1)

#### 2- Test pratique

Cette épreuve notée par la formatrice d'une prestation d'extension de cils est réalisée dans les conditions qui se rapproche de l'examen final. Elle vise à préparer la candidate à travailler dans les conditions réelles et permet de mesurer le degré de connaissance et compétences acquises. Pour que cette épreuve soit validée il est impératif d'acquérir une note supérieure ou égale à 15/20 (Moyenne coefficient 2).

#### 3- Mise en situation réelle

Cette évaluation est réalisée sur un modèle vivant devant un jury. La candidate doit réaliser une pose d'extension de cils en conformité à la forme des yeux du modèle.

Elle est prévue le dernier jour de la formation, sur une durée de 3 Heures. L'objectif est de réaliser une prestation qui réponde aux obligations protocolaires et esthétiques. Le jury est présent tout au long de la prestation et analyse les actions, les gestes et le comportement du candidat. Le jury évalue les compétences attendues et valide les compétences acquises à l'aide de grilles certificatives

Pour confirmer la réussite de cette épreuve, il est impératif d'obtenir une note supérieure ou égale à 15/20 (Moyenne coefficient 3).

**La certification s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu à chacune des étapes une moyenne supérieure ou égale à 15/20.**

Les modalités précises de l'examen final et les compétences visées seront remises à chaque stagiaire au moment de l'inscription à la formation

A l'issue de la formation, vous serez capable de réaliser une pose de Cils à Cils, volume Russe, une dépose de Cils. Offrir une prestation complémentaire à vos clientes.

### ***Points forts de la formation***

---

- Formatrice expérimentée
- Formation qui s'adapte à vos besoins.
- Supports de formation et matériel d'entraînement fourni
- Parcours de formation individualisé en fonction de chaque profil

### ***Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats :***

---

- Suivi de l'exécution : Feuille de présence individuelle signée par le stagiaire par demi-journée et par la formatrice. Attestation de présence individuelle.
- Appréciation des résultats : Evaluation continue sur les modules pratiques. Jeu de questions / réponses oral tout au long des modules théoriques et pratiques.
- Résultat avant / après sur les modèles humains qui constituera vos 1ères photos pour votre book.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Attestation de fin de formation individuelle.

## Accompagnement des Personnes en Situation de Handicap

Centre de formation accessible PMR

Pour garantir l'accessibilité de la formation à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, un référent handicap est désigné au sein de notre équipe :

Nom du référent handicap : SASSO JULIE

Rôle : Assurer l'accueil, l'accompagnement et le suivi des stagiaires en situation de handicap.

Missions :

- Évaluer les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap avant le début de la formation.
- Adapter le poste de travail et les modalités pédagogiques si nécessaire.
- Assurer un suivi personnalisé tout au long de la formation.
- Faciliter l'accès aux outils et aux informations, en concertation avec les formateurs.