



INSTITUT ET CENTRE DE FORMATION

35 RUE NICOLAS MARTIN

73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

09-83-30-49-68

0775755680

contactoqbnails@gmail.com

## Programme de formation

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84691877169 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes. Centre de formation Certifié Qualiopi

---

### *PERFECTIONNEMENT CAPSULES & CHABLON*

---

#### **Objectif professionnel de la formation :**

**Optimiser la rapidité et la qualité d'exécution des poses d'ongles pour augmenter le rendement et maximiser les gains, en se concentrant sur deux techniques : ongles capsules et ongles chablon.**

- Pré réservation : Remplir le formulaire de pré-inscription sur notre site [www.oqbnails.fr](http://www.oqbnails.fr) obligatoire pour analyser dans un 1<sup>er</sup> temps vos objectifs et l'accessibilité à la formation. La réservation peut se faire jusqu'à 15 jours avant le début de la formation. Une bonne aptitude manuelle, la volonté et la détermination sont indispensables. Accessible à partir de 16 ans minimum. Parler le Français. Accessible aux personnes en situation de handicap.
- Prérequis : Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit (niveau B1), **avoir déjà une formation de base prothésiste ongulaire.**
- Public visé : **Professionnels déjà formés** aux bases de l'onglerie
  
- Dates : à définir
- Lieu de formation : 35 RUE NICOLAS MARTIN 73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
- Votre formatrice : Mme SASSO Julie. Gérante depuis 2010 dans le domaine de la beauté Pose d'ongle et beauté du regard.

- Effectifs : Le programme peut être modifié et adapté en fonction de la progression individuelle du stagiaire. Les stagiaires sont au maximum 5 pour un apprentissage de qualité maximal. Vous serez en condition réelle clientèle la formation est à l'institut.
- Coût de la formation : 700€ TTC.
- Matériel d'apprentissage : fournis sauf ponceuse et pinceaux. (Une liste vous sera transmis) Vous devez venir en formation avec le matériel qui vous sera demandé les marques ne sont pas imposées. Je vous envoie aussi une liste conseil de produits pour exercer. Ce sont les produits que vous aurez en formation.
- Durée : 2 jours soit 14h
- Horaires : 9h 13h- 14h 17h

Les jours et horaires peuvent être adaptés sur demande.

### Contenu de la formation

*Compétences techniques d'approfondissement :*

- *Les techniques et postures professionnelles pour une bonne pose de prothèse onguilaire.*
- *Organisation du poste de travail*
- *Maitriser les étapes et les gestes techniques pour réussir une prothese onguilaire rapidement.*
- *Réaliser une extension de l'ongle naturel selon la technique chablon, capsules*
- *Réaliser une Manucure mécanique.*
- *Maitriser la technique de limage « Diamant » .*
- *Réaliser la french manucure, vernis semi permanent.*
- *Faire la pose en autonomie.*

### Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
  - Parcours de formation individualisé en fonction de chaque profil
  - Démonstrations formatrices
    - Pratique encadrée sur modèles

## Déroulement de la formation

### JOUR 1 : Technique des Capsules

9h00 – 9h30 : Présentation du programme et des objectifs de la formation

Accueil des participants

Analyse des besoins individuels et objectifs personnels

9h30 – 10h30 : Optimisation de la préparation de l'ongle naturel

Rappels des fondamentaux : préparation de l'ongle pour une meilleure adhérence

Gain de temps sur les étapes de préparation

10h30 – 12h30 : Pose rapide et efficace des capsules

Choix des capsules : comment sélectionner la bonne taille rapidement

Application précise et rapide

Astuces pour minimiser le limage et gagner du temps

12h30 – 13h00 : Corrections et finitions rapides pour un résultat professionnel

Techniques pour éviter les erreurs courantes

Utilisation optimale des produits pour un gain de temps

13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

14h00 – 17h00 : Pratique intensive sur modèles

Atelier pratique : pose complète sur modèles

Conseils personnalisés et retour sur les points à améliorer

### JOUR 2 : Technique des Chablons

9h00 – 9h30 : Bilan de la première journée et rappel des objectifs

Retour sur la pratique des capsules

Questions et ajustements techniques si nécessaire

9h30 – 11h30 : Préparation et pose rapide des chablons

Ajustement des chablons pour chaque forme d'ongle

Application rapide et précise : astuces pour un positionnement parfait

11h30 – 12h30 : Techniques de gain de temps pour la construction des ongles au chablon

Application du gel/acrygel avec précision pour minimiser le limage

Construction de la forme de l'ongle en un minimum de mouvements

12h30 – 13h00 : Finitions express pour un rendu impeccable

Techniques pour obtenir une finition parfaite rapidement

Analyse des produits qui permettent un séchage rapide et un gain de temps

13h00 – 14h00 : Pause déjeuner

14h00 – 16h00 : Pratique intensive sur modèles

Atelier pratique : pose complète sur modèles avec chablons

Analyse des performances individuelles et feedback

16h00 – 17h00 : Révisions

Révision des techniques vues durant les deux jours

Évaluation des progrès et conseils pour maintenir la rapidité

Astuces pour rentabiliser son temps et maximiser les gains

Remise des certificats de formation

### Conditions de délivrance de l'attestation :

Pour obtenir l'attestation « Perfectionnement Capsules & Chablons », le candidat doit satisfaire à une réalisation de la prestation pose capsule ou chablon en 1H30.

### Attestation :

Une attestation de Perfectionnement sera remise au stagiaire après validation du temps .

### Points forts de la formation

- Formatrice expérimentée.
- Formation qui s'adapte à vos besoins.
- Supports de formation et matériel d'entraînement fourni
- Parcours de formation individualisé en fonction de chaque profil

### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

- Suivi de l'exécution : Feuille de présence individuelle signée par le stagiaire par demi-journée et par la formatrice. Attestation de présence individuelle.
- Appréciation des résultats : Evaluation continue sur les modules pratiques.
- Débrief en fin de journée sur les difficultés rencontrées.
- Reprise le jour suivant d'un récapitulatif sur ce qui a été vu la veille.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

OULALA QUELLE BEAUTE